

ステップ名称		入院当日	手術当日 術前	手術当日 手術後	第1病日	第2病日
		1日目	2日目		3日目	4日目
		■手術に対する不安が軽減できる	■手術に対する不安が軽減できる			
合併症	自覚症状			■頭痛・嘔吐・咽頭痛がない		
患者状態	症状			■創痛コントロールができています	■創痛コントロールができています	■創痛コントロールができています
生活動作	活動			■術後の安静が守れる	■早期離床ができる	
	経口			■術後の絶飲食が守られる		
知識・理解	術前	■手術の心構えができています	■術前準備が整っている			
		■手術に対する準備ができる	■予定通り手術を受けることができます			
		■手術に対する不安を軽減できる	■手術に対する不安を軽減できる			
	術後			■疼痛・苦痛、気分不良を訴えることができる	■疼痛・苦痛、気分不良を訴えることができる	
					■退院が可能な状態であることを、本人・家族が理解している ・新規-評価基準	■退院後の留意点が理解できる ・新規-評価基準
					■退院後の留意点が理解できる ・新規-評価基準	■退院に対して不安がない ・新規-評価基準
					■退院に対して不安がない ・新規-評価基準	■退院後、本人・家族が創の状態を観察できる
					■退院後、本人・家族が創の状態を観察できる	■日常生活の注意点が実行できる
					■日常生活の注意点が実行できる	
	検査前日	■手術の準備ができる	■手術の準備ができる			
	入院時	■本人及び家族が手術・麻酔について理解している	■入院環境に慣れ、手術の受け入れができる			
		■手術の必要性・危険性について理解している				
		■入院環境に慣れ、手術の受け入れができる				
	検査後			■異常の早期発見と対処ができる	■異常の早期発見と対処ができる	■異常の早期発見と対処ができる
	第n病日					■問題なく退院できる
観察項目		ヘルニア嵌頓	ヘルニア嵌頓	疼痛	疼痛（創部）	浸出液
		疼痛	疼痛	疼痛（創部）	疼痛（創部）	疼痛（創部）
		睡眠	睡眠	ヘルニア再突出	嘔気	嘔気
		排ガス	膨満感（腹部）	浸出液	嘔吐	嘔吐
		膨満感（腹部）		睡眠	膨満感（腹部）	膨満感（腹部）
				膨満感（腹部）	腸蠕動音	腸蠕動音
				排ガス	排ガス	排ガス
				ヘルニア嵌頓	睡眠	睡眠
					ヘルニア嵌頓	ヘルニア嵌頓
		検査結果				
食事		術前夕食まで食事可 21時以降禁食 翌日7時までアルジネードウォーター2本摂取 フリー	夕食 翌日7時までアルジネードウォーター2本摂取 フリー	夕方から水可	朝から常食	
安静度		フリー	フリー	ベッド上安静	病棟内フリー 歩行時看護付き添い 過重運動禁止 包交時Ba抜き	病棟内フリー
排泄				術後OP室にてBa挿入 術後排便時差込便器	自尿確認	
清潔		シャワー浴 更衣	手術着へ更衣		清拭 更衣	更衣
検査				術直後手術室内にて ポータブル腹部レントゲン写真撮影	採血	
治療処置					8:30～包交（ガーゼoff） ガーゼ浸出時Dr報告 朝から常用薬継続 食事摂れれば点滴終了	
薬剤		常用薬継続 他院処方薬の薬調べ	術前20Gにてルート キープ（午前搬入時：アルジネードウォーター午前7時まで2本摂取） 朝のみ常用薬服用（前日までに主治医の確認必須）	術後維持点滴 ①ソルアセトD500ml ②YDソルター13号500ml		服薬指導
説明・指導		術前オリエンテーション			離床を促す	次回外来受診日の確認
		手術必要物品確認			合併症の予防	バンフレットを用いた退院指導。退院翌日の10時ごろに電話、Ptの電話番号の確認
		麻酔の副作用説明（術後ベッド上安静）			創部清潔の保持	
		入院時オリエンテーション			排便コントロール	
		入院計画書を患者様に渡す				
観察		ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまの状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまの状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまの状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまの状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまの状態）
					浸出液有無	浸出液有無
					創痛	創痛
					ヘルニア再突出	ヘルニア再突出
					ルンパール随伴症状	腹痛の有無
					腹痛の有無	嘔気・嘔吐の有無

					 嘔気・嘔吐の有無	 腹部き膨満・緊張
					 膨満（腹部）	 腸蠕動音
					 腸蠕動音	 排ガス有無
					 排ガス有無	 睡眠
					 睡眠	
糖尿病						
書類		入院予約				 退院予定
手術						
リハビリ						
カルテ						
転倒・転落						
自己管理						
条件付き指示		対照指示（内服）	→	対照指示（内服）	→	対照指示（内服）
		対症指示（点滴）	→	対症指示（点滴）	→	対症指示（点滴）