

10月

ためになる健康教室

楽しく
学んで
健康に!

 日 時		 講演テーマ		 講師		 会場	
10/1 (木)	15:00	リハビリ体操		リハビリテーション科 OT春永 琴美 OT三村 志織		新久喜 総合病院 第一会議室A	
		※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！					
	15:30	バランスのいい食事とは？		栄養科 管理栄養士 龍川 南奈			
※食欲の秋がやってきました。							
10/8 (木)	15:00	リハビリ体操		リハビリテーション科 PT岡田 竜一 PT柳村 莞那		新久喜 総合病院 第一会議室A	
		※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！					
	15:30	知って安心 一般薬の正しい使い方		薬剤科 係長 齋藤 義徳			
※最大なメリットは医療機関を受診せずに手軽に購入できる点ですが・・・							
10/15 (木)	15:00	ハープ演奏会		特別顧問 宮本 あゆみ		新久喜 総合病院 第一会議室A	
		※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー・現在も活動中です。					
	15:30	早くみつけて・しっかり治す！ すい臓がんから身を守るヒント		総院長 中村 雅史			
※緩和ケア外来・肝胆脾外科セカンドオピニオン外来・禁煙外来の担当医です。							
10/22 (木)	15:00	リハビリ体操		リハビリテーション科 PT砂川 理子 ST平石 綺凜		新久喜 総合病院 第一会議室A	
		※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！					
	15:30	高額療養費制度をご存知ですか？		医事課 粕谷 萌絵 中川 愛莉			
※本年8月より見直されました。							
10/29 (木)	15:00	健 康 と は ？ (動脈硬化性疾患の予防)		健康管理センター 医師 平澤 研一		新久喜 総合病院 第一会議室A	
		※おなじみの平澤先生です、ご期待ください。					

皆様へのお願い

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：秋島・江里原【TEL：0480-26-0033(代)】