

# 7月 ためになる健康教室

楽しく学んで健康に！

涼	日時	講演テーマ	講師	会場
7/2 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT春永 琴美 PT田中 孝陽	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	頭の体操 ※体がほぐれたあとは、「あ・た・ま」を使ってみましょう。	地域医療課 江里原 文博	
7/9 (木)	15:00	フレイルのお話 ※フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。	リハビリテーション科 OT三村 志織 PT野間 裕大	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT三村 志織 PT野間 裕大	
7/16 (木)	15:00	ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー、現在もコンサート活動中。	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	脳卒中を学ぼう ※生活習慣を見直しましょう。	脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 師長 渡部 真由美	
7/23 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT副主任 中野 圭介 PT布江 雄太	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	超音波検査のお話 ※人の耳には聞こえない高い周波数の音である「超音波」を体の中に入れて、その反射を画像として映し出す仕組みです。	検査科 主任 鈴木 千絵	
7/30 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT成國 勇太 ST平石 綺凜	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	〈心のバリアフリー〉 国内外の最近の動向 ※偏見や差別、誤解など、意識上のバリアを解消することを心のバリアフリーといいます。	健康管理センター 医師 本保 善樹	

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《 お問い合わせ先 》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：秋島、江里原 【TEL：0480-26-0033（代）】