

2026年4月

4月

# ためになる健康教室

楽しく  
学んで  
健康に!!

日 時	講演テーマ	講師	会場	
4/2 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 OT三村 志織・PT成國 勇太	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	フレイルのお話 ※引き続き、ふたりからのお話です。 フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。	リハビリテーション科 OT三村 志織・PT成國 勇太	
4/9 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 OT春永 琴美・ PT副主任 中野 圭介	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	人間ドック・特定健診のお話 ※今年度の健診を予定されていますか?	健康管理センター副主任 新藤 朋大	
4/16 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 PT岡田 竜一・PT柳村 莞那	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	アレルギーのお話 ※身を守るための「免疫」の働きが現代文明による環境やライフサイクルの変化によって異常を起こしたりします。	副看護部長 中川 さつき	
4/23 (木)	15:00	ハーブ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。 2026 4/16 開催のコンサート（アクトシティ浜松 大ホール：静岡県浜松市）にも出演。	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	エコノミー症候群予防のお話 ※長時間同じ姿勢で座り続けるときに発症リスクが高まります。	看護部主任 南原 琴美	
4/30 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 PT係長代理 金 昌秀 PT田中 孝陽	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	薬のお話 ※大きく分けると、内用剤・外用剤・注射剤の3種類です。	薬剤科主任 小湊 彩佳	

おす  
まめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《 お問い合わせ先 》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：秋島、江里原【TEL：0480-26-0033(代)】