

2026年2月 新久喜総合病院



# ためになる健康教室

楽しく  
学んで

日時		 講演テーマ	 講師	 会場
2/5 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科 PT係長代理 金 昌秀 PT砂川 理子	新久喜 総合病院 第一会議室A
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！			
	15:30	骨密度検査のお話	放射線科 山田 隼大	
		※骨密度が下がることで骨が脆くなる病気です。		
2/12 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科 PT岡田 竜一・PT野間 裕大	新久喜 総合病院 第一会議室A
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！			
	15:30	管理栄養士のお話	栄養科係長 西田 明子	
		※食事と栄養の専門知識を持つ資格者からのお話です。		
2/19 (木)	15:00	ハープ演奏会	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一会議室A
	※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。			
	15:30	ためになる健康のお話	健康管理センター長 千田 彰一	
		※おなじみの千田先生です、ご期待ください。		
2/26 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科 PT成國 勇太・PT柳村 莞那	新久喜 総合病院 第一会議室A
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！			
	15:30	带状疱疹のお話	感染管理室主任看護師 飯島 恭子	
		※水痘带状疱疹ウイルスの感染によって起こる病気です、重症化すること。		

おす  
すめ

皆 様 へ の お 願 い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中 （祝祭日・年末年始を除く）

＊当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

＜お問い合わせ先＞

新久喜総合病院 地域医療課 担当：秋島、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】