

2026年2月 新久喜総合病院

ためになる健康教室



楽しく
学んで

2月



講演テーマ



講師



会場

日時	講演テーマ	講師	会場
2/5 (木)	15:00 リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT係長代理 金 昌秀 PT砂川 理子	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30 骨密度検査のお話 ※骨密度が下がることで骨が脆くなる病気です。	放射線科 山田 隼大	
2/12 (木)	15:00 リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT岡田 竜一・PT野間 裕大	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30 管理栄養士のお話 ※食事と栄養の専門知識を持つ資格者からのお話です。	栄養科係長 西田 明子	
2/19 (木)	15:00 ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30 ためになる健康のお話 ※おなじみの千田先生です、ご期待ください。	健康管理センター長 千田 彰一	
2/26 (木)	15:00 リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT成國 勇太・PT柳村 莞那	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30 帯状疱疹のお話 ※水痘帯状疱疹ウイルスの感染によって起こる病気です、重症化することも。	感染管理室主任看護師 飯島 恵子	

おすすめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

*当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合ございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：秋島、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】