

ステップ名称		入院日	手術前日	手術当日	手術当日 手術後
		1日目	2日目	3日目	
				手術前	手術後
合併症	自覚症状				■苦痛・創部痛のコントロールができる
	客観的観察				■創部の出血がない
生活動作	活動				■術後の安静が守れる
	経口				
知識・理解	術前	■術前呼吸訓練について理解している	■手術前の絶飲食が守れる	■手術前の絶飲食が守れる	
		■不安の内容を表出できる	■術前の処置について理解している	■術前の処置について理解している	
		■手術に対する不安を軽減できる	■術前呼吸訓練について理解している	■術前準備が整っている	
			■術前準備が整っている	■手術の心構えができています	
			■不安の内容を表出できる	■不安の内容を表出できる	
			■手術に対する不安を軽減できる	■手術に対する不安を軽減できる	
			■下剤を内服することができる		
	術後				■手術したことを受け入れている
					■創部感染を起こさない
	退院時				
	入院時	■入院について理解している・新規-評価基準	■本人及び家族が手術・麻酔について理解している		
		■入院環境に慣れ、手術の受け入れができる			
		■本人及び家族が手術・麻酔について理解している			
		検査中		■手術がスムーズに行われる	
		検査後			■異常の早期発見と対処ができる
	第n病日				
観察項目		腹部不快感	腹部不快感	腹部不快感	疼痛（創部）
		排便障害	便性状	排便障害	ドレーン排液量
		便性状	排便障害	排ガス	ドレーン排液量（経鼻胃管）
		排ガス	排ガス	便性状	排ガス
		腸蠕動音	腸蠕動音	腸蠕動音	腸蠕動音
		食事摂取量(主食/副食)	不安	不安	
		不安			
検査結果					

食事		 普通食	 朝から欠食	 朝から絶飲食	
			 夕から欠食、飲水可		
安静度		 フリー	 フリー	 病棟内フリー	 ベッド上
排泄					 尿道カテーテル挿入中
清潔		 環境整備・寝衣交換	 環境整備・寝衣交換	 環境整備・寝衣交換	 環境整備・寝衣交換
			 午前中にオベ前処置を行いシャワー実施		
検査					 術後オベ室レントゲン
治療処置					 酸素マスク5L 朝回診まで
薬剤		 必要な持参薬継続 抗凝固剤服用中でないか確認を徹底！	 14時からニフレック	 必要な持参薬は朝のみ内服	 ≪末梢≫100ml/hr ①ソルアセトD500ml ②YDソリター-T3 500ml ③YDソリター-T3 500ml 21時 セフメタゾール1V+生食100
		 眼前服用 ・ピコスルファートナトリウム1本 ・センナリド2T	 ≪末梢≫ 6:00開始、100ml/hr ①ソルアセトF500ml ②ソルアセトF500ml	 ≪末梢≫ 6:00開始、100ml/hr ①ソルアセトF500ml ②ソルアセトF500ml	
説明・指導		 手術説明、家族来院時間の確認	 必要物品確認		
		 入院時オリエンテーション	 麻酔医からの説明、同意書確認		
		 OPオリエンテーション施行 T字体1枚 弾力サイズ測定のみ 腹帯1枚は名前書き。1枚			
		 地域連携がんバス説明			
観察		 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の	 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の	 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の	 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の
					 麻酔覚醒 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無
					 バイタルサイン6件（4時間毎）
糖尿病					
書類		 入院予定			
手術					
リハビリ		 リハビリ開始			 リハビリ開始
カルテ					
転倒・転落					
自己管理					
条件付き指示		 対照指示（内服）	 対照指示（内服）	 対照指示（内服）	 対照指示（内服）
		 対症指示（点滴）	 対症指示（点滴）	 対症指示（点滴）	 対症指示（点滴）

手術後 1日目	手術後 2日目	手術後 3日目	手術後 4日目	手術後 5日目
4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
■苦痛・創部痛のコントロールができる	■苦痛・創部痛のコントロールができる	■苦痛・創部痛のコントロールができる	■苦痛・創部痛のコントロールができる	■苦痛・創部痛のコントロールができる
■ドレーンからの出血がない	■ドレーンからの出血がない	■ドレーン抜去部からの出血がない		
		■ドレーンから空気漏れがない		
■早期離床ができる	■ADLの拡大に努める	■ADLの拡大に努める	■ADLの拡大に努める	■ADLの拡大に努める
■水分摂取ができる	■水分摂取ができる	■食事摂取ができる	■食事摂取ができる	
■ドレーンの必要性について理解している	■疼痛・苦痛、気分不良を訴えることができる	■創部感染を起こさない	■創部感染を起こさない	■創部感染を起こさない
■手術したことを受け入れている	■ドレーンの必要性について理解している	■ドレーンを安全に持ち歩くことができる	■転倒リスクを理解でき、安全に歩行できる	■転倒リスクを理解でき、安全に歩行できる
■転倒リスクを理解でき、安全に歩行できる	■ドレーンを安全に持ち歩くことができる	■転倒リスクを理解でき、安全に歩行できる		
■創部感染を起こさない	■創部感染を起こさない			
	■手術したことを受け入れている			
	■転倒リスクを理解でき、安全に歩行できる			
			■退院が可能な状態であることを、本人・家族が理解している・新規-評価基準	■退院が可能な状態であることを、本人・家族が理解している・新規-評価基準
			■退院後の留意点が理解できる・新規-評価基準	■退院後の留意点が理解できる・新規-評価基準
			■退院に対して不安がない・新規-評価基準	■退院に対して不安がない・新規-評価基準
			■退院後、本人・家族が創の状態を観察できる	■退院後、本人・家族が創の状態を観察できる
				■問題なく退院できる
疼痛（創部）	疼痛（創部）	疼痛（創部）	疼痛（創部）	疼痛（創部）
ドレーン排液性状	ドレーン排液色調	自尿	浸出液	排ガス
ドレーン排液量	ドレーン排液性状	腸蠕動音	排ガス	腸蠕動音
ドレーン排液性状（経鼻胃管）	ドレーン排液量	ドレーン排液色調	腸蠕動音	浸出液
ドレーン排液量（経鼻胃管）	ドレーン排液色調（経鼻胃管）	ドレーン排液性状	排便障害	食事摂取量（主食/副食）
排ガス	ドレーン排液性状（経鼻胃管）	ドレーン排液量		排便障害
腸蠕動音	ドレーン排液量（経鼻胃管）	排ガス		不安
	排ガス	排便障害		
	腸蠕動音	便性状		

 回診後より水分free	 GF0	 五分粥	 全粥	 常食
			 栄養指導	
 離床開始	 離床開始	 病棟内フリー	 病棟内フリー	 病棟内フリー
 尿道カテーテル挿入中	 尿道カテーテル挿入中			
 環境整備・寝衣交換	 環境整備・寝衣交換	 環境整備・寝衣交換	 環境整備・寝衣交換	 環境整備・寝衣交換
 清拭	 清拭	 清拭	 清拭	 清拭
 血液検査		 血液検査		
 胸部・腹部レントゲン（ポータブル）		 胸部・腹部レントゲン		
 創部包交	 創部包交	 創部包交	 創部包交	 創部包交
 モニターoff		 ドレーン抜去		
 酸素中止 呼吸苦あればカヌラ2L				
 フットポンプ中止				
 常用薬再開（降圧剤・眠剤・抗精神病薬など）	 <<末梢>> ①ソルアセトD500ml ②YDソリター-T3 500ml	 <<末梢>> ①ソルアセトD500ml ②YDソリター-T3 500ml 食事摂れれば終了抜針	 常用薬再開（糖尿病、高脂血症など）	 常用薬再開
 <<末梢>> ①ソルアセトD500ml ②YDソリター-T3 500ml ③YDソリター-T3 500ml セフメタゾール1V+生食				
 離床指導	 離床指導	 家族に栄養指導の日にち時間を連絡。都合が悪ければ調整し	 パンフレットを用いて指導	 薬剤師から服薬指導
 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の	 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の	 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の	 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の	 腹部症状の有無 排便の有無 血便の有無 排ガス、腸蠕動音の有無 食事摂取量 入院、手術に関する不安の
 麻酔覚醒 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無	 麻酔覚醒 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無	 麻酔覚醒 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無	 麻酔覚醒 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無	 麻酔覚醒 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無
 麻酔覚醒 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無	 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 胃管排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無	 創痛 創部浸出液の有無 ドレーン排液 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無 自尿 排便の有無 血便の有無	 創痛 創部浸出液の有無 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無 排便の有無	 創痛 創部浸出液の有無 呼吸器合併症の有無 排ガスの有無 腸蠕動音の有無 排便の有無 食事摂取量
 バイタルサイン6件（4時間毎）	 バイタルサイン4件（6時間毎）	 バイタルサイン4件（6時間毎）	 バイタルサイン3件（8時間毎）	 退院予定
				 ENT
				 診療情報提供書
 対照指示（内服）	 対照指示（内服）	 対照指示（内服）	 対照指示（内服）	 対照指示（内服）
 対症指示（点滴）	 対症指示（点滴）	 対症指示（点滴）	 対症指示（点滴）	 対症指示（点滴）