

ステップ名称		入院当日	手術当日 術前	手術当日 手術後	第1病日	第2病日
		1日目	2日目		3日目	4日目
		■手術に対する不安が軽減できる	■手術に対する不安が軽減できる			
合併症	自覚症状			■頭痛・嘔吐・咽頭痛がない		
患者状態	症状			■創痛コントロールができています	■創痛コントロールができています	■創痛コントロールができています
生活動作	活動			■術後の安静が守れる	■早期離床ができる	
	経口			■術後の絶飲食が守られる		
知識・理解	術前	■手術の心構えができています	■術前準備が整っています			
		■手術に対する準備ができています	■予定通り手術を受けることができます			
		■手術に対する不安を軽減できる	■手術に対する不安を軽減できる			
	術後			■疼痛・苦痛、気分不良を訴えることができます	■疼痛・苦痛、気分不良を訴えることができます	
					■退院が可能な状態であることを、本人・家族が理解している ・新規・評価基準	■退院後の留意点が理解できる ・新規・評価基準
					■退院後の留意点が理解できる ・新規・評価基準	■退院に対して不安がない ・新規・評価基準
					■退院に対して不安がない ・新規・評価基準	■退院後、本人・家族が創の状態を観察できる
	検査前日	■手術の準備ができています	■手術の準備ができています			
		■本人及び家族が手術・麻酔について理解している	■入院環境に慣れ、手術の受け入れができます			
		■手術の必要性・危険性について理解している				
	入院時	■入院環境に慣れ、手術の受け入れができます				
	検査後			■異常の早期発見と対応ができる	■異常の早期発見と対応ができる	■異常の早期発見と対応ができる
	第4病日					■問題なく退院できる
観察項目		ヘルニア嵌頓	ヘルニア嵌頓	疼痛	疼痛（創部）	浸出液
		疼痛	疼痛	疼痛（創部）	浸出液	疼痛（創部）
		腫脹	腫脹	ヘルニア再突出	嘔気	嘔気
		排ガス	膨満感（腹部）	浸出液	嘔吐	嘔吐
		膨満感（腹部）	膨満感（腹部）	腫脹	膨満感（腹部）	膨満感（腹部）
				膨満感（腹部）	腸蠕動音	腸蠕動音
				排ガス	排ガス	排ガス
				ヘルニア嵌頓	腫脹	腫脹
					ヘルニア嵌頓	ヘルニア嵌頓
	検査結果					
食事		術前夕食まで食事可 21時以降降食 翌日7時までに フリー	夕食 翌日7時までに アルジネードウォーター2本摂取 フリー	夕方から水分可	朝から常食	
安静度				ベッド上安静	病棟内フリー 歩行時看護婦付き添い 過量運動禁止	病棟内フリー
排泄				術後OP室にてBq挿入	包交時Bq除去	
				術後排便時差込便器	自原確認	
清潔		除毛	手術着へ更衣		清拭	更衣
		シャワー浴			更衣	
		更衣				
検査				術直後手術室内にてポータル腫	採血	
治療処置					8:30～包交（ガーゼoff） 術後出血量・創面 観察・処置終了	
薬剤		常用薬継続 他院処方薬の薬調べ	術前200gにてルートキープ（午前） 搬入時：アルジネード 朝のみ常用薬服用（前日までに主 薬の投与済み）	術後維持点滴 ①ソラセットD500ml ②V0ソルターT3号500ml	術前常服薬継続 食事摂れれば点滴終了	服薬指導
説明・指導		術前オリエンテーション			離床を促す	次回外来受診日の確認
		手術必要物品確認（患者様）1字帯1枚			合併症の予防	パンフレットを用い退院指導。退院翌日の10時ごろに電
		麻酔の副作用説明（術後ベッド上安静） 入院時オリエンテーション			創部清濁の保持	
		入院計画書を患者様に渡す			排便コントロール	
観察		ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまま その状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまま その状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまま その状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまま その状態）	ヘルニア嵌頓（ヘルニアがでたまま その状態）
					浸出液有無	浸出液有無
					創痛	創痛
					ヘルニア再突出	ヘルニア再突出
					ルンパール随伴症状	腹痛の有無
					腹痛の有無	嘔気・嘔吐の有無
					嘔気・嘔吐の有無	腹部き膨満・緊張
					膨満（腹部）	腸蠕動音
					腸蠕動音	排ガス有無
					排ガス有無	睡眠
					睡眠	
糖尿病						
書類		入院予約				退院予定
手術						
リハビリ						
カルテ						
転倒・転落						
自己管理						
条件付き指示		対照指示（内服）	対照指示（内服）	対照指示（内服）	対照指示（内服）	対照指示（内服）
		対症指示（点滴）	対症指示（点滴）	対症指示（点滴）	対症指示（点滴）	対症指示（点滴）