



# ためになる健康教室

楽しく  
学んで  
健康に!!

日時		講演テーマ	講師	会場
11/6 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 PT副主任 中野 圭介 PT砂川 理子	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	超音波検査のお話 ※肺や骨を除けば大部分の臓器を調べることができます。	検査科 主任 大美賀 麻衣	
11/13 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 OT三村 志織 OT春永 琴美	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	管理栄養士のお話 ※食欲の秋です、食べすぎに注意しましょう。	栄養科 係長 西田 明子	
11/20 (木)	15:00	ハーブ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	消化器疾患のお話 ※胃腸の具合は、いかがですか?	消化器センター長 兼 地域医療支援センター長 小野 聡	
11/27 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 PT成國 勇太 PT柳村 莞那	新久喜 総合病院 第一会議室A
	15:30	人間ドックのお話 ※お馴染みの森さんのお話です。	健康管理センター 主任 森 健	

おすすめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

\*当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：秋島、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】