

| ステップ名称 |      | 入院日               | 手術当日              |                                   | 術後1日目                     | 術後2日目                     |
|--------|------|-------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|
|        |      | 1日目               | 2日目               |                                   | 3日目                       | 4日目                       |
|        |      |                   | 手術当日（手術前）         | 手術当日（手術後）                         |                           |                           |
| 患者状態   | 症状   |                   | ■創痛コントロールができています  |                                   | ■創痛コントロールができています          | ■創痛コントロールができています          |
|        | バイタル |                   |                   |                                   | ■37.5℃以上の発熱がない<br>・<37.5℃ | ■37.5℃以上の発熱がない<br>・<37.5℃ |
| 生活動作   | 活動   |                   | ■術後の安静が守れる        |                                   | ■早期離床ができる                 | ■ADLの拡大に努める               |
|        | 経口   |                   |                   |                                   | ■ADLの拡大に努める               |                           |
|        |      |                   |                   |                                   | ■食事摂取ができる                 | ■食事摂取ができる                 |
| 知識・理解  | 術前   | ■術前準備が整っている       | ■手術前の絶飲食が守れる      |                                   |                           |                           |
|        |      | ■手術の心構えができています    | ■手術の心構えができています    |                                   |                           |                           |
|        |      | ■手術に対する不安を軽減できる   | ■予定通り手術を受けることができる |                                   |                           |                           |
|        |      |                   | ■手術に対する不安を軽減できる   |                                   |                           |                           |
|        | 術後   |                   | ■手術したことを受け入れている   |                                   | ■合併症なく過ごすごうができる           |                           |
|        |      |                   | ■創部感染を起こさない       |                                   | ■異常の早期発見と対処ができる           |                           |
|        |      |                   | ■異常の早期発見と対処ができる   |                                   |                           |                           |
|        | 退院時  |                   |                   |                                   |                           |                           |
|        | 第n病日 |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 観察項目   |      | 疼痛                | 疼痛                |                                   | 疼痛                        | 疼痛                        |
|        |      | 出血                | 出血                |                                   | 出血                        | 出血                        |
|        |      | 不安                | 不安                |                                   | 不安                        | 不安                        |
|        |      |                   | 腸蠕動音              |                                   | 腸蠕動音                      | 腸蠕動音                      |
|        |      |                   | 膨満感（腹部）           |                                   | 膨満感（腹部）                   | 膨満感（腹部）                   |
|        |      |                   | 嘔気                |                                   | 嘔気                        | 嘔気                        |
| 検査結果   |      |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 検査     | 内視鏡  |                   |                   |                                   |                           |                           |
|        | 血液検査 |                   |                   |                                   | 血液検査                      |                           |
|        | 放射線  |                   |                   | レントゲン                             |                           |                           |
|        | 生理検査 |                   |                   |                                   |                           |                           |
|        | 血管造影 |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 処方     |      | 眠剤、下剤             |                   |                                   |                           |                           |
| 処置     | 看護   |                   |                   |                                   |                           |                           |
|        | 透析   |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 注射     |      |                   | 術前点滴              | 術後点滴                              |                           | 昼食食べれば抜針可                 |
| 食事     |      | 夕食後より絶食 飲水可       | 朝より絶飲食            | 絶飲食                               | 朝飲水可、昼食から流動食開始            |                           |
| 安静度    |      | 病棟内歩行可            | 病棟内歩行可            | ベッド上安静                            | トイレ洗面可                    | フリー                       |
| 清潔     |      |                   |                   |                                   |                           | 洗髪                        |
| 指導     | 医師   | 持参薬確認 抗凝固薬中止確認    |                   | 術後血圧指示                            | 持参薬再開確認                   |                           |
|        |      |                   |                   |                                   | 術後血圧指示                    |                           |
|        | 看護   | 入院時オリエンテーション      | 術衣着用              | フットポンプ装着                          | 朝Ba抜去                     |                           |
|        |      | リストバンド装着          | 弾性ストッキング着用        | 必要時、電気毛布使用                        | 看護師見守りにて初回歩行実施            |                           |
|        |      | 身長・体重測定           |                   | 飲水開始は排ガス後から（少量の水で溷らす程度であれば腸蠕動音聴取後 |                           |                           |
|        |      | 入院時バイタル測定         |                   |                                   | 朝から飲水、昼食開始                |                           |
|        |      | 術前オリエンテーション       |                   |                                   |                           |                           |
|        |      | 剃毛（恥骨まで）・剃処置・シャワー |                   |                                   |                           |                           |
|        |      | 腹帯なし              |                   |                                   |                           |                           |
|        | 栄養指導 |                   |                   |                                   |                           |                           |
|        | 服薬指導 |                   |                   |                                   |                           |                           |
|        | 看護問題 |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 観察項目   |      |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 確認項目   |      |                   |                   |                                   |                           |                           |
| リハビリ   |      |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 退院調整   |      |                   |                   |                                   |                           |                           |
| カルテ    |      |                   |                   |                                   |                           |                           |
| 条件付き指示 |      | 発熱時               | 発熱時               | 発熱時                               | 発熱時                       | 発熱時                       |
|        |      | 疼痛時               | 血圧上昇時             | 血圧上昇時                             | 血圧上昇時                     | 血圧上昇時                     |
|        |      | 嘔気時               | 疼痛時               | 疼痛時                               | 疼痛時                       | 疼痛時                       |
|        |      | 尿量減少時             | 嘔気時               | 嘔気時                               | 嘔気時                       | 嘔気時                       |
|        |      | 不眠時               | 尿量減少時             | 尿量減少時                             | 尿量減少時                     | 不眠時                       |
|        |      |                   | 不眠時               | 不眠時                               | 不眠時                       |                           |

[illegible]