

# 10月 ためになる健康教室 楽しく学んで健康に!

日時		講演テーマ	講師	会場
10/2 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 PT成國 勇太 PT布江 雄太	新久喜総合病院 第一会議室A
	15:30	頭の体操 ※からだを動かしたあとは頭を使いましょう。	地域医療課 江里原 丈博	
10/9 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 PT岡田 竜一 ST吉岡 咲莉	新久喜総合病院 第一会議室A
	15:30	マイナンバーカードのお話 ※7月末時点で人口の約8割の方が保有しています。	医事課 酒井 友理	
10/16 (木)	15:00	ハープ演奏会 癒しの45分間 お楽しみください ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜総合病院 第一会議室A
10/23 (木)	15:00	リハビリ体操 ※拡大バージョン みなさん45分間 耐えられますか?	リハビリテーション科 OT春永 琴美 PT柳村 莞那	新久喜総合病院 第一会議室A
10/30 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科 PT布江 雄太 PT野間 裕大	新久喜総合病院 第一会議室A
	15:30	下肢静脈瘤のお話 ※下肢静脈瘤とは、足の静脈が拡張しクネクネと蛇行した状態を言います。	心臓血管外科 宮田 貴司	

おすすめ

おすすめ

皆様へのお願い  
ご来場の際は  
マスク着用をお願いいたします。  
発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

**毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）**  
**※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）**  
 尚、当日の講師が変更になる場合がございます。  
 何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。  
 《お問い合わせ先》  
 新久喜総合病院 地域医療課 担当：秋島、江里原【TEL：0480-26-0033(代)】