

2025年8月 新久喜総合病院

8月 ためになる健康教室

楽しく学んで健康に!

日時		講演テーマ		講師	会場
8/7 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科 ST小野 咲莉	新久喜 総合病院 第一会議室A	
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！				
	15:30	帯状疱疹のお話	感染管理室看護師 主任 飯島 恭子		
		※高齢者に多いですが若年者でもみられ、6～7人に1人程度が一生のうちに経験すると言われています。			
8/14 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科 PT布江 雄太	新久喜 総合病院 第一会議室A	
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！				
	15:30	頭の体操	地域医療課 江里原 丈博		
		※体操のあとは頭を使いましょう。			
8/21 (木)	15:00	ハーブ演奏会	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一会議室A	
	※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。				
	15:30	健康管理センター長のお話	健康管理センター長 千田 彰一		
		※おなじみの千田先生です。ご期待ください。			
8/28 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科 PT 柳村 莞那	新久喜 総合病院 第一会議室A	
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！				
	15:30	骨のお話	整形外科 山口 陸		
		※整形外科は「運動器」という領域の病気を扱う診療科です。			

おすすめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《 お問い合わせ先 》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原 【TEL：0480-26-0033(代)】