

2025年4月



# ためになる健康教室

楽しく  
学んで  
健康に!!



| 日 時         |       | 講演テーマ                                                             | 講師                        | 会場                    |
|-------------|-------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 4/3<br>(木)  | 15:00 | リハビリ体操                                                            | リハビリテーション科<br>PT副主任 中野 圭介 | 新久喜<br>総合病院<br>第一会議室A |
|             |       | ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！                                   |                           |                       |
|             | 15:30 | 認知症のお話                                                            | 健康管理センター医師<br>本保 善樹       |                       |
|             |       | ※高齢化にともない認知症患者の数は急増しています。                                         |                           |                       |
| 4/10<br>(木) | 15:00 | リハビリ体操                                                            | リハビリテーション科<br>PT係長代理 金 昌秀 | 新久喜<br>総合病院<br>第一会議室A |
|             |       | ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！                                   |                           |                       |
|             | 15:30 | マイナンバーカードのお話                                                      | 医事課<br>酒井 友理              |                       |
|             |       | ※マイナ保険証等についてのお話です。                                                |                           |                       |
| 4/17<br>(木) | 15:00 | ハープ演奏会                                                            | 特別顧問<br>宮本 あゆみ            | 新久喜<br>総合病院<br>第一会議室A |
|             |       | ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。 |                           |                       |
|             | 15:30 | 健康とは何か                                                            | 健康管理センター医師<br>平澤 研一       |                       |
|             |       | ※ おなじみの平澤先生です。ご期待ください。                                            |                           |                       |
| 4/24<br>(木) | 15:00 | リハビリ体操                                                            | リハビリテーション科<br>PT岡田 竜一     | 新久喜<br>総合病院<br>第一会議室A |
|             |       | ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！                                   |                           |                       |
|             | 15:30 | エコノミー症候群予防の体操                                                     | 看護部主任<br>南原 琴美            |                       |
|             |       | ※長時間同じ姿勢で座り続けるときに発症リスクが高まります。                                     |                           |                       |

皆 様 へ の お 願 い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《 お問い合わせ先 》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033(代)】