

3月



ためになる健康教室



日時

講演テーマ

講師

会場

3/6
(木)

15:00

リハビリ体操（有酸素運動）

リハビリテーション科
PT岡田 竜一・PT柳村 莞那

新久喜
総合病院

※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！

15:30

認知症予防クイズ

地域医療課
江里原 文博

第一
会議室A

※全問正解めざしましょう。

3/13
(木)

15:00

リハビリ体操（筋力トレーニング）

リハビリテーション科
OT大堀 愛生・OT春永 琴美

新久喜
総合病院

※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！

15:30

薬のはなし

薬剤科 副主任
小湊 彩佳

第一
会議室A

※薬は大きく分けると3種類「内用剤・外用剤・注射剤」です。

おす
すめ

3/27
(木)

15:00

ハープ演奏会

特別顧問
宮本 あゆみ

新久喜
総合病院

※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。

15:30

健康とは？のお話

健康管理センター
平澤 研一

第一
会議室A

※おなじみの平澤先生です。ご期待ください。

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

《 お問い合わせ先 》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033(代)】