



ためになる健康教室

楽しく
学んで

日時		講演テーマ	講師	会場
2/6 (木)	15:00	リハビリ体操（口腔体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT大堀 愛生・PT成國 勇太	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	超音波検査のお話 ※肺や骨を除けば大部分の臓器の内部性状を調べることができます。	検査科 主任 大美賀 麻衣	
2/13 (木)	15:00	リハビリ体操（筋カトレーニング） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT成國 勇太・ST小野 咲莉	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	管理栄養士のお話 ※5大栄養素とは「炭水化物（糖質）・脂質・たんぱく質・無機質（ミネラル）・ビタミン」です。	栄養科 管理栄養士 澤口 洸貴	
2/20 (木)	15:00	ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	健康のお話 ※ おなじみの千田先生です。ご期待ください。	健康管理センター長 千田 彰一	
2/27 (木)	15:00	リハビリ体操（頭の体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT原田 大地・PT三村 志織	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	マイナンバーカードのお話 ※マイナ保険証等についてのお話です。	医事課 酒井 友理	

おすすめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

*当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】