



ためになる健康教室

楽しく
学んで



日時



講演テーマ



心機

講師



会場

1/9 (木)	15:00	リハビリ体操（筋力トレーニング） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT係長代理 金 昌秀・PT柳村 莞那	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	脳トレで認知症予防 ※体操の後は脳トレですよ。	地域医療課 江里原 丈博	
1/16 (木) おすすめ	15:00	ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	心房細動のお話 ※心臓や血管などが正常に働かなくなる病気です。	循環器内科部長 橋本 治	
1/23 (木) おすすめ	15:00	リハビリ体操（頭の体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT春永 琴美・PT岡田 竜一	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	脳卒中のお話 ※意識障害や運動障害などを引き起こす病気です。	脳神経外科副部長 藤村 陽都	
1/30 (木)	15:00	リハビリ体操（有酸素運動） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT原田 大地・PT布江 雄太	新久喜 総合病院 第一 会議室A
	15:30	MRI装置のお話 ※高精度な医療機器です、気をつけることがあります。	放射線科係長 内田 靖之	

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

*当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいませようようお願い申し上げます。

〈お問い合わせ先〉

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】