

2024年12月 新久喜総合病院



# ためになる健康教室

楽しく  
学んで  
健康に!

日時		講演テーマ	講師	会場
12/5 (木)	15:00	リハビリ体操（頭の体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT岡田 竜一・PT柳村 莞那	第一 会議室A  おすすめ
	15:30	健診を受けましょう ※今年度の健診はお済みでしょうか？	健康管理センター 副主任 新藤 朋大	
12/12 (木)	15:00	リハビリ体操（有酸素運動） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT副主任 中野 圭介・OT春永 琴美	第一 会議室A  おすすめ
	15:30	DMAT隊による能登派遣 ※自然災害はいつ起こるかわかりません。	看護部 師長 伊藤 愛・副師長 菅原 真梨子	
12/19 (木)	15:00	ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	第一 会議室A  おすすめ
	15:30	腸が元気でないと長生きできない ※皆さん、腸を元気にして長生きしましょう。	消化器センター長 小野 聡	
12/26 (木)	15:00	リハビリ体操（口腔体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 ST小野 咲莉・PT布江 雄太	第一 会議室A
	15:30	救命のお話（実践あり） ※いざ、という時あなたなら・・・	看護部 堀田 好紀	

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

\*当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】