

2024年11月 新久喜総合病院

# ためになる健康教室

楽しく  
学んで  
健康に!

11月



日時	講演テーマ	講師	会場
11/7 (木)	15:00 リハビリ体操（有酸素運動） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT原田・PT岡田	第一 会議室A
	15:30 健康とは？ ※おなじみの平澤先生のお話です。今回もご期待ください。	健康管理センター 平澤 研一	
11/14 (木)	15:00 リハビリ体操（口腔体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT大堀・PT成國	第一 会議室A
	15:30 マイナンバーカードのお話 ※マイナ保険証等についてのお話です。	医事課 酒井 友理	
11/28 (木)	15:00 ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	第一 会議室A
	15:30 感染症のお話 ※感染症に対する知識を持ちましょう。	感染管理室 副主任 飯島 恭子	

おす  
すめ

おす  
すめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

**11/21お休み** 木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

\*当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】