



ためになる健康教室

楽しく
学んで
健康に!

日時		講演テーマ	講師	会場
10/3 (木)	15:00	リハビリ体操（有酸素運動） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT副主任 中野・PT布江	第一 会議室A
	15:30	服薬介助のお話 ※利用者が正確に薬を飲む手助けのお話です。	薬剤科 濱崎 真裕	
10/10 (木)	15:00	リハビリ体操（口腔体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 ST小野・OT春永	第一 会議室A
	15:30	糖質を正しく知ろう ※糖質とは、たんぱく質・脂質と並ぶ三大栄養素のひとつです。	栄養科 管理栄養士 高橋 真子	
10/17 (木)	15:00	ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	第一 会議室A
	15:30	下肢静脈瘤のお話 ※足がつる・むくむ・かゆいなどの症状はありませんか？	心臓血管外科 宮田 貴司	
10/24 (木)	15:00	リハビリ体操（筋カトレーニング） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT主任 金・OT大堀	第一 会議室A
	15:30	腎臓と透析のお話 ※臨床工学技士は「いのちのエンジニア」と呼ばれたりします。	臨床工学科 新井 正人	
10/31 (木)	15:00	リハビリ体操（頭の体操） ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT岡田・PT柳村	第一 会議室A
	15:30	アナフィラキシー・アレルギー そしてトレビア ※今回はどんなお話でしょうか？ご期待ください。	救急センター長 篠澤 洋太郎	

おすすめ

皆様へのお願い
ご来場の際は
マスク着用をお願いいたします。
発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）
※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）
尚、当日の講師が変更になる場合がございます。
何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。
《お問い合わせ先》
新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033(代)】