

# 7月 ためになる健康教室

楽しく学んで健康に！

涼日時		講演テーマ	祭講師	会場
7/4 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT主任 金・ST 小野	第一 会議室A
	15:30	健康とは？のお話 ※今回はどんな健康のお話でしょうか？ご期待ください。	健康管理センター 平澤 研一	
7/11 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT副主任 中野・PT 大沼	第一 会議室A
	15:30	熱中症のお話 ※日々の生活の中の工夫や心がけで、暑さをやわらげることができます。	副看護部長 中川 さつき	
7/18 (木)	15:00	ハーブ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	第一 会議室A
	15:30	乳がんのお話 ※自分で観察し触ることで発見しやすく、がんの中でも自分ででの発見率が高いのが特徴です。	乳腺外科部長 早野 史子	
7/25 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT 大沼・PT 成國	第一 会議室A
	15:30	頭の体操 ※リハビリ体操のあとは、頭の体操もしましょう。	地域医療課 江里原 丈博	

おすすめ

おすすめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】