2024年2月　新久喜総合病院

2月 ためになる健康教室

楽しく学んで

日時		講演テーマ	講師	会場
2/1（木）	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT主任 金・PT 林	第一会議室A
	15:30	骨密度検査のお話 ※骨粗しょう症は骨密度の低下により骨がもろくなり、骨折しやすくなる病態です。	放射線科 係長　内田　靖之	
2/8（木）	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT副主任 服部・OT 森	第一会議室A
	15:30	胆石を知ろう ※胆石の典型的な症状には、食後の右の一番下のあばら骨の裏側の痛みですが・・・	内視鏡センター長 消化器内科部長 前谷　容	おすすめ
2/15（木）	15:00	ハープ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本　あゆみ	第一会議室A
	15:30	排便のお話 ※きちんと便を出すことは、心身ともに健やかに過ごすためには大切なことです。	消化器副センター長 大腸肛門外科部長 岩本　一亜	
2/22（木）	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT 森・PT 大堀	第一会議室A
	15:30	健康とは？ ※今回はどんな健康のお話でしょうか？ご期待ください。	健康管理センター 平澤　研一	おすすめ
2/29（木）	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT 岡田・ST 小野	第一会議室A
	15:30	減塩のお話 ※管理栄養士によるお話です。	栄養科　山本　裕崇	

皆　様　へ　の　お　願　い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催　（祝祭日・年末年始を除く）

＊当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。　（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

≪お問い合わせ先≫

新久喜総合病院　地域医療課　担当：伊藤、江里原【ＴＥＬ：0480-26-0033（代）】