



ためになる健康教室

楽しく
学んで

日時		講演テーマ	講師	会場
1/4 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT 三村・ST 小野	第一 会議室A
	15:30	胸骨圧迫とAEDのお話 ※いざという時に役に立つお話です。	看護部 堀田 好紀	
1/11 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 OT 森・PT 成國	第一 会議室A
	15:30	お薬のお話（心不全編） ※お薬手帳はきちんと管理されていますか？	薬剤科 上本 悠介	
1/18 (木)	15:00	ハーブ演奏会 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問 宮本 あゆみ	第一 会議室A
	15:30	肝・胆・膵のお話 ※消化・吸収・解毒・不要物の処理など生命維持に欠かせない重要な役割のお話です。	消化器副センター長 肝胆膵外科部長 青笹 季文	
1/25 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 PT 副主任 中野・PT 成國	第一 会議室A
	15:30	形成外科医のお話 ※身体に生じた組織の異常や変形、欠損などに対し機能のおよび形態的に改善を目指す外科の領域の診療科です。	形成外科部長 信太 薫	

おすすめ
おすすめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催（祝祭日・年末年始を除く）

*当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師、内容が変更になる場合がございます。

何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033（代）】