



10月 ためになる健康教室

日時		講演テーマ	講師	会場
10/5 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 中野・三村	第一 会議室A
	15:30	バリウム検査のお話 ※上部消化管X線検査のことです。	放射線科 中村 建	
10/12 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 金・岡田	第一 会議室A
	15:30	排便コントロールのお話 ※便秘気味な方は意外と多いかも？	栄養科 澤野 美樹	
10/19 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 服部・大堀	第一 会議室A
	15:30	循環器疾患のお話 ※心臓や血管などが正常に働かなくなる病気です。	循環器内科部長 前淵 大輔	
10/26 (木)	15:00	リハビリ体操 ※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう！	リハビリテーション科 林・森	第一 会議室A
	15:30	血を敗かす病？のお話 ※みなさんお分かりでしょうか？	救急センター長 篠澤 洋太郎	

おすすめ

おすすめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。
何卒、御了承下さいますようお願い申し上げます。

《 お問い合わせ先 》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033(代)】