

2023年8月 新久喜総合病院

ためになる健康教室

楽しく
学んで
健康に!

8月
日時

講演テーマ

講師

会場

8/10 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科	第一 会議室A
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!			
8/17 (木)	15:30	人間ドックのお話	健康管理センター 森 健	第一 会議室A
	※おなじみの森さんのお話です。			
8/24 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科	第一 会議室A
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!			
8/31 (木)	15:30	お薬のお話	薬剤科 小林 大倫	第一 会議室A
	※お薬手帳はきちんと管理していますか?			
8/24 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科	第一 会議室A
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!			
8/31 (木)	15:30	健診の上手なうけかた	健康管理センター長 千田 彰一	第一 会議室A
	※当院健康管理センター長のお話です。			
8/31 (木)	15:00	リハビリ体操	リハビリテーション科	第一 会議室A
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!			
8/31 (木)	15:30	減塩のお話	健康管理センター 本保 善樹	第一 会議室A
	※夏場には塩分摂取も大切です。			

おす
すめ

おす
すめ

皆様へのお願い

ご来場の際は

マスク着用をお願いいたします。

発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催（祝祭日・年末年始を除く）

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。

何卒、御了承下さいますようお願い申し上げます。

《 お問い合わせ先 》

新久喜総合病院 地域医療課 担当：伊藤、江里原【TEL：0480-26-0033(代)】