



ためになる健康教室

楽しく
学んで
健康に!

日時	講演テーマ	講師	会場
----	-------	----	----

2/1 (木)	15:00	リハビリ体操	リハ`リテーショナル科	PT中野 圭介	第一 会議室
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう。				
2/8 (木)	15:30	骨粗鬆症に注意！！	地域医療課	担当者	第一 会議室
	※骨に自信がありますか？実際に装置を使って図ってみましょう。				
2/15 (木)	15:00	リハビリ体操	リハ`リテーショナル科	PT金 昌秀	第一 会議室
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう。				
2/22 (木)	15:30	認知症のお話	認知症NS	神保 奈保美	第一 会議室
	※認知症看護師よりわかりやすくお話致します。				
2/15 (木)	15:00	リハビリ体操	リハ`リテーショナル科	PT佐倉 貴幸	第一 会議室
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう。				
2/22 (木)	15:30	頸椎（首）のお話	脳脊髄外科部長	景山 寛志	第一 会議室
	※手足のしびれや痛みありませんか？もしかしたら頸椎（首）の病気かも？				
2/22 (木)	15:00	リハビリ体操	リハ`リテーショナル科	PT田中 雄大	第一 会議室
	※リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう。				
2/22 (木)	15:30	脳ドックのお話	健康管理センター	森 健	第一 会議室
	※受ける価値ある脳ドック。何かが見つかる脳ドック。受けてよかった脳ドック。				

※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

尚、当日の講師が変更になる場合がございます。何卒、御了承下さいますようお願い申し上げます。

《お問い合わせ先》

新久喜総合病院 医療連携室 担当：武末、池主【TEL：0480-26-0033(代)】