

## 人工骨頭置換術を受けられる患者さんへ

	入院～OPE前日	OPE当日	OPE翌日～退院
日付	1日目～2日目	3日目	4日目～17日目
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静</li> <li>・スピードトラック牽引</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静</li> <li>・アイシング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子可</li> <li>・アイシング</li> <li>・リハビリの進行状況、体調により歩行器、杖、独歩へ変更あり</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食(治療食)</li> <li>・21時以降禁食</li> <li>・飲水0時まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶飲食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食(治療食)</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清拭かシャワー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清拭</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清拭</li> <li>・術後7日目医師確認後シャワー可</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムツ、尿器</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムツ、尿器</li> <li>・Baのカテーテル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後1日目Baカテーテル抜去</li> </ul>
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬</li> </ul>	指示薬 <ul style="list-style-type: none"> <li>・術前①ソルアセトF+ファモチジン②ソルアセトF③抗生剤(入院時)</li> <li>・術後①ソルアセトF+ファモチジン②ソルアセトF③ソルアセトF④抗生剤(入室より4～8時間後)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術翌日より持参薬内服開始</li> <li>・術後1日目①ソルアセトF②ヒシナルク③抗生剤(朝・夕)</li> <li>・術後2日目①ソルアセトF+ファモチジン</li> </ul>
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後レントゲン(両股)、血算、生化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後2日目血算、生化、CRP</li> <li>・術後7日目レントゲン(両股)、血算、生化</li> <li>・術後14日目レントゲン、血算、生化</li> </ul>
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術前評価</li> <li>・術前オリエンテーション</li> <li>・術前Bedsideリハビリ(健側下肢筋力強化)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後家族へ説明</li> <li>・深呼吸を促し喀痰喀出を促す</li> <li>・下肢エアーマッサージ</li> <li>・酸素、心電図モニター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後1日目術後評価、リハビリテーション実施計画表</li> <li>・術後2日目車椅子乗車</li> <li>・術後7日目立位保持、平行棒内歩行</li> <li>・術後10日目歩行器歩行、トイレ動作</li> <li>・術後13日目杖歩行訓練</li> <li>・術後14日目退院指導</li> </ul>