

人工骨頭置換術を受けられる患者さんへ

	入院～OPE前日	OPE当日	OPE翌日～退院
日付	1日目	2日目	3日目～16日目
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 骨折時 ベッド上安静(必要時牽引)。 それ以外 フリー。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静 術後外転枕固定 アイシング 	<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目～3日目三角枕固定 内旋、内転禁止 アイシング(術後6日目からクリーニングへ) ベッドアップ可、できたら車椅子可 リハビリの進行状況、体調により歩行器、杖歩行へ変更あり
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食(治療食) 21時以降禁食 飲水0時まで 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食 	<ul style="list-style-type: none"> 常食(治療食)
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 骨折時 清拭 それ以外 シャワー 	<ul style="list-style-type: none"> 清拭 	<ul style="list-style-type: none"> 清拭 術後7日目医師確認後シャワー可(7日目～12日目は消毒が終わるまで患部を濡らさないように)
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 骨折時 床上排泄 それ以外 フリー 	<ul style="list-style-type: none"> 術中Baのカテーテル挿入 	<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目Baカテーテル抜去 術後3日目(排液30～50ml以下でSBチューブを抜去)
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬 便秘時下剤投与 	<ul style="list-style-type: none"> 指示薬、GE、麻酔科Dr指示薬 術前①ソルアセトF+ファモチジン②ソルアセトF③抗生剤(入院時) 術後①ソルアセトF+ファモチジン②ソルアセトF③ソルアセトF④抗生剤(入室より4～8時間後) 	<ul style="list-style-type: none"> 術翌日より持参薬内服開始 術後1日目①ソルアセトF②YDソリタT3③抗生剤(朝・夕) 術後2日目①ソルアセトF+ファモチジン
検査	<ul style="list-style-type: none"> 術前検査のデータ確認 	<ul style="list-style-type: none"> 術後レントゲン、血算、生化 	<ul style="list-style-type: none"> 術後2日目血算、生化、CRP 術後7日目レントゲン(両股)、血算、生化 術後14日目レントゲン(両股)、血算、生化
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーション 術前オリエンテーション リハビリ術前評価、術前リハビリ 	<ul style="list-style-type: none"> 術後家族へ説明 下肢エアーマッサージ 酸素、心電図モニター 	<ul style="list-style-type: none"> 早期離床、枕の必要性、患肢免荷の説明 術後評価、リハビリテーション実施計画、禁忌動作指導 術後3日目車椅子乗車開始、寝返り、起き上がり指導 術後4日目立位保持、平行棒内歩行、全荷重練習開始 術後7日目歩行器歩行、トイレ動作練習 術後13日目杖歩行訓練 術後14日目退院指導