

## 皮膚腫瘍 皮膚、皮下腫瘍摘出術を受けられる患者さんへ

|       | 手術前日   | 手術当日  | 手術翌日以降  |
|-------|--|---|---|
| 日付    |  |   |   |
| 安静度   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示のもと</li> <li>・外出はできません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術直後はベッド上安静です</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示に合わせた安静度で生活します</li> </ul>                  |
| 食事    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・通常通り摂取できます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝より絶食です</li> <li>・飲水(水またはお茶)は朝7時までとなります</li> <li>・手術後6時間で腹音あれば食べられます</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝より通常通り摂取できます</li> </ul>                        |
| 清潔    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅でシャワー浴をしていない場合は、病棟でシャワー浴します</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、手術着に着替えます</li> </ul>  |   |
| 排泄    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・制限ありません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・術前までフリー</li> <li>・術後3時間でトイレ歩行可能です</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・制限ありません</li> </ul>                              |
| 内服・点滴 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時以外は行いません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術開始時間にもよりますが、朝10時頃に点滴ライン確保します</li> <li>・手術後も抗生剤や点滴を行います</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が食べられれば点滴は終了し、抗生物質は点滴から内服薬へ切り替わります</li> </ul> |
| 検査    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時以外は行いません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時以外は行いません</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時以外は行いません</li> </ul>                          |
| 説明・指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科より術中麻酔の説明を行います</li> <li>・必要物品の確認を行います</li> <li>・術前オリエンテーションを行います</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後主治医より、手術の説明が付き添いの方にあります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院が決まりましたら、自宅での生活や内服についてなどの指導をしていきます</li> </ul> |