

ヘルニア手術を受けられる患者さんへ

	入院当日	手術当日	第1～3病日目(退院)
安静度	・病院内は自由です。	・手術後から翌朝の回診までベッド上安静です。	・回診が終わったら、病棟内は自由に行動できます。
食事	・夕食まで食事は可能です。 ・21時以降は絶飲食です。	・朝から絶飲食です。	・1病日の昼から食事が出ます。
清潔	・除毛、爪切り、シャワー浴を行います。 ・術着へ着替えます。		・清拭をして病衣に着替えます。
排泄	・制限ありません。	・術後みに尿道カテーテルが入ります。	・回診で尿道カテーテルを抜きます。
点滴		・術前維持点滴を6時から翌日までします。 ・手術前に筋肉注射をします。	
薬剤	・持参薬があれば出してください。21時に下剤を服用します。	・9時に浣腸をします。	・昼より普段内服しているお薬を飲みます。
説明・指導	・術前オリエンテーションがあります。		・次回外来受診日の予約票をお渡します。 ・10時に退院予定です。 ・退院翌日に病院から電話をかけます。